

BARF & RAW FEEDING

LE PREMIER SITE FRANCOPHONE
SUR L'ALIMENTATION
NATURELLE DES CHIENS,
DES CHATS ET DES FURETS



Le guide de survie du débutant en BARF

Le menu du débutant

Lorsque l'on commence en alimentation crue, les mêmes questions reviennent fréquemment! : Comment commencer ? Quelles quantités donner ? Quels types d'os ? etc.

Bien souvent, les propriétaires ont peur de se lancer et... c'est tout à fait légitime !! Chaque maître veut le meilleur pour son compagnon, il est normal de passer par une phase de doutes ! Ce guide répond de manière simple aux questions des débutants et permet de se lancer dans une nouvelle alimentation, saine et équilibrée.

Quelles quantités donner ?

Pour un chien adulte, on commence généralement avec une ration quotidienne équivalent à 2% du poids du chien. Ce pourcentage peut varier et doit être adapté en fonction du gain ou de la perte de poids de votre animal.

Pour les chiots en croissance, on préconise de donner une ration quotidienne équivalent à 10% du poids du chiot.

Il est important que votre chiot ne présente pas de surcharge pondérale durant sa croissance. Un excès de poids sur un chiot en croissance augmente les risques de problèmes osseux et articulaires.

Combien de fois par jour ?

De 2 à 6 mois : 3 fois par jour

De 6 à 12 mois : 2 fois par jour

Adulte, dès 12 mois : voir ci-dessous

Certains chiens présentent des aigreurs d'estomac s'ils sont nourris une fois par jour. Cette acidité dans l'estomac peut provoquer des vomissements. Dans ce cas, il convient de séparer la ration quotidienne en deux repas.

Quels aliments ?

Commençons par deux règles d'or :

**Tout doit être donné cru !!
Ne jamais donner des os cuits !!**

En effet, les os cuits peuvent s'avérer dangereux pour votre chien.

Au début, il est conseillé d'introduire les aliments progressivement en commençant par la viande. Dans le régime BARF, le Dr. Billinghurst préconise les aliments suivants :

Viande et os

60% de viande et d'os avec un ratio os:viande de 50:50. Ce ratio peut toutefois varier fortement d'un chien à l'autre. Adaptez la quantité d'os en fonction de votre chien. Le mieux est de commencer avec des ailes, des cous ou des cuisses de poulet. Les os doivent être charnus, c'est à dire qu'ils doivent être enrobés de viande. Il est important de modifier ces quantités si elles ne conviennent pas à votre chien. Eviter le porc dans certains pays. Vous pouvez donner du poisson une ou deux fois par semaine, en évitant les poissons se trouvant en bout de chaîne alimentaire (le thon, par exemple, est un véritable éboueur des mers). Le saumon est à proscrire.

Abats

Les abats représentent environ 10% du régime alimentaire. Les abats sont les reins, le foie, le cœur (parfois considéré comme muscle), les tripes (blanches ou, mieux, vertes), etc. Le foie doit être présent en plus grandes quantités que les autres abats.

Fruits et légumes

Les fruits et les légumes sont réduits en purée car le chien ne peut pas digérer la cellulose. Le régime se compose généralement 15% de légumes et 5% de fruits. Pour les légumes, on donnera en premier lieu des légumes verts feuillus (épinards, laitue, cresson, persil, etc) ainsi que des tomates, des carottes, du brocoli, etc. Souvent, chez les "barfeurs", on conseille de donner 2 légumes poussant au dessus du sol (par exemple laitue + brocoli) et 2 légumes poussant sous le sol (par exemple carottes + patate douce). Les légumes faisant partie de la famille du chou seront donnés avec modération. Eviter les oignons et le raisin. Pour les fruits : pommes, bananes, mangues, poires, pastèque, pêches, etc.

Suppléments

Le 10% restant du régime est composé de suppléments : yaourt, huiles, œufs, luzerne, varech, cottage cheese, etc.

Comment faire le changement ?

La méthode préconisée est de faire jeûner le chien pendant un jour ou deux entre son dernier repas de croquettes et son premier repas de viande crue.

Alterner croquettes et viande crue matin et soir n'est pas l'idéal, car le temps de digestion des croquettes est beaucoup plus long que celui de la viande crue.

Des vomissements ou de la diarrhée peuvent apparaître au début. Ne vous inquiétez pas ! C'est tout à fait normal et ça ne devrait pas durer plus de quelques jours.

Repas équilibrés sur la durée

N'oubliez pas que le régime alimentaire de votre chien peut très bien être équilibré sur une durée de une à deux semaines. Cela signifie que si vous n'apportez pas tous les éléments du régime un jour, vous pouvez tout à fait corriger le jour suivant, ou même le jour d'après.

Elargissez vos connaissances !

Ce guide vous permettra de faire vos premiers pas... Mais vous devez vous renseigner plus à fond sur l'alimentation crue afin d'adapter le régime à votre chien.

Encore des questions ?

Posez-les sur le forum ! Des centaines de membres pourront vous guider dans vos premiers pas.

<http://www.barf.ch/phpBB2/index.php>