**Menu Chez Swymbride**

[**www.aubergeconfortanimalier.com**](http://www.aubergeconfortanimalier.com)

**Merci a Nanrox éleveur de Beauceron pour ce documents**

**que j’ai modifié pour mes chiens**

<http://www.nanrox.com/beauceron_francais/nutrition.html>

**POULET CRU HACHÉ**

Vous aurez besoin d’une source de poulet cru haché ou entier, des ailes, des cous et – ou des dos. Avec le poulet cru haché, nous donnons le mélange de légumes dans les quantités indiquées dans le guide qui suit.

MÉLANGE DE LÉGUMES CRUS

**légumes mélangés crus salade-zuccini-carottes-rutabaga-epinard-percil-pomme-pate douce cuite, ou les restes de chou-fleur, brocoli etc…..**

**Les abats**

**Je donne du foie 1 fois par semaine, et du cœur ou de la langue**

**1 à 2 fois par semaine**

**L’ail**

<http://amateurdechien.ning.com/forum/topics/lail-pour-la-sante-des-chiens>

L’ail frais est utile pour tuer les bactéries, les champignons et les parasites. Il aide le système immunitaire et normalise les graisses dans l’organisme. L’ail contient notamment du souffre, du potassium, du phosphore, de la vitamine B, de la vitamine C, des acides aminés et du sélénium. Il est important d’utiliser de l’ail frais car ses propriétés sont détruites lorsqu’il est séché.  Tres bon chasse moustiques et antiparasitaire.
Dosage de l’ail : <http://www.barf.ch/barf/index.php/alimentation-naturelle/114-les-vitamines-et-les-supplements-dans-lalimentation-du-chien>

|  |  |
| --- | --- |
| **Poids du chien** | **Dosage** |
| 0 kg à 12 kg  | 1/8 de gousse hachée |
| 12 kg à 23 kg  | 1/4 de gousse hachée |
| 23 kg à 35 kg  | 3/4 de gousse hachée |
| 35 kg à 50 kg  | 1 gousse hachée |

**Je donne des sardines dans l’eau 1 fois par semaine**

**SUPPLÉMETNS ADDITIONELS**

**ajouter à chaque repas ou au 2 jour, juste avant de servir**

<http://www.barf.ch/barf/index.php/alimentation-naturelle/114-les-vitamines-et-les-supplements-dans-lalimentation-du-chien>

##### Moule verte

##### J’en donne a tout les matins dans le kéfir

<http://amateurdechien.ning.com/forum/topics/moule-verte-anti-inflamatoire-et-omega-3>

##### Vitamine C

Voir lien pour plus d’infos

<http://www.barf.ch/barf/index.php/alimentation-naturelle/114-les-vitamines-et-les-supplements-dans-lalimentation-du-chien>

Dosage de la vitamine C avec flavonoïdes :

|  |  |
| --- | --- |
| **Poids du chien** | **Dosage** |
| 0 kg à 12 kg  | 100 à 250 mg par jour |
| 12 kg à 23 kg  | 250 à 500 mg par jour |
| 23 kg à 35 kg  | 500 à 1’000 mg par jour |
| 35 kg à 50 kg  | 1'000 à 2'000 mg par jour |

Vitamine E

Dosage de la vitamine E :

|  |  |
| --- | --- |
| **Poids du chien** | **Dosage** |
| 0 kg à 12 kg  | 50 à 100 UI par jour |
| 12 kg à 23 kg  | 100 à 200 UI par jour |
| 23 kg à 35 kg  | 200 à 400 UI par jour |
| 35 kg à 50 kg  | 400 à 800 UI par jour |

Varech et Luzerne

(j’en donne les jours que je ne donne pas de légumes alors une journée légumes l’autre varech-luzerne)

Chez

 [www.rawpaw.ca](http://www.rawpaw.ca)

ou

[www.donnelapatte.com/home](http://www.donnelapatte.com/home)

pour plus d’infos

<http://amateurdechien.ning.com/forum/topics/varech-luzerne>

le mixte de donne la patte est ultra concentré alors on en donne peu soit environ ¼ de c à thé par 30 lbs de poids corporel, aux 2 jours et idéalement le matin car c’est plutôt énergisant.

Levure de biere

Je donne ¼ de cuil à thé 4 fois par semaines.

Huile de foie de morue

J’en donne 3 fois par semaine si je donne pas de foie frais.

On n’excèdera pas 1'000 UI par jour pour les petits chiens, 2'500 UI par jour pour les chiens moyens et 5'000 UI par jour pour les grands chiens.

Chez Nanrox elle vend de l’huile artic vigor

<http://www.nanrox.com/product/arcticvigor_fr.html>

et du poulet os-broyé

<http://www.nanrox.com/product/viande.html>

Pourquoi des suppléments ?

Dans la nature, les plantes sont consommées pour obtenir leurs éléments nutritifs. Toutefois, les plantes d’aujourd’hui ne retirent plus les mêmes quantités d’éléments nutritifs du sol, ce qui nécessite l’ajout des suppléments. A cause d’une augmentation de stress et de polluants, le chien à besoin de ces éléments nutritifs additionnels pour maintenir une bonne santé et sa vitalité.

Plusieurs personnes qui commencent sur le programme alternatif ne sont pas au courant des quantités à donner. Le tableau suivant vous fournira un guide approximatif des quantités à donner pour commencer. Vous devez *ajuster* la diète de votre chien au fur et à mesure que vous progressez dépendant de ses activités, son métabolisme, son âge, etc… Vous ne devez pas voir les côtes de votre chien, mais les sentir au toucher.

Ne laissez pas votre chien devenir gras.

TABLEAU

Viande @ 75% - Mélange de légume @ 25%

Donner ceci à chaque matin (ou soir)

Poids du chien Viande hachée Mélange légumes

10 livres 4 oz 1 oz

20 livres 5.5 oz 1.5 oz

30 livres 7 oz 2 oz

40 livres 8.5 oz 2.5 oz

50 livres 10 oz 3 oz

60 livres 11.5 oz 3.5 oz

70 livres 12.5 oz 4 oz

80 livres 14.5 oz 4.5 oz

90 livres 15.5 oz 5 oz

100 livres 16.5 oz 5.5 oz

Pour souper (ou matin)

Pour un chien de l0 livres= donner soit 2 ailes de poulets ou 2 petits cous ou

 1 dos de poulet *CRU* à tous les soirs.

Pour un chien de 70 livres= donner 4 dos poulet *CRU* ou une dizaine de

 Cous ou 7 ailes de poulets à tous les soirs.

ALTERNER LES VIANDES…

Une fois par semaine (ou plus souvent), remplacez le poulet haché par une autre viande : dinde, porc, cheval, bœuf, veau, agneau, poisson (sardine ou poisson d’eau froide seulement), autruche, émeu, bison, kangourou, etc…

ALTERNER LES LÉGUMES…

Alternez 3 ou 4 légumes différents (ou plus) dans chaque mélange à l’exception des oignons (à éviter). Prenez l’opportunité de passer les parties de légumes que vous n’utilisez pas pour votre famille ! Pelures de carottes, de patates ; les tiges de brocoli, vos bananes noires, fruits mûrs, baies, etc…

ALTERNER LES ABATS – ORGANES…

Le foie de bœuf, de poulet, de veau, bisons, porc, les rognons,

la cervelle, le cœur bison, porc, langue de porc

PRÉPARATION DES LÉGUME

Pour que le travail soit facile et rapide, tous les légumes sont passés à la centrifugeuse (juicer) ou au robot et pulvérisés jusqu’à consistance de purée. Cette préparation ‘’pré-digèré’’ les légumes pour qu’ils puissent être utilisés efficacement. Ainsi en purée les chiens peuvent les digérer si non il ne digere pas la cellose.

PRODUIT LAITIERS

Nos chiens n’ont pas d’intolérance au lactose et nous utilisons ces produits dans notre programme. Nous leurs donnons du Kéfir que je fais moi-même ou du yogourt et du fromage cottage.

LES Œufs

Donnez les œufs entiers *AVEC* les coquilles écraser la coquille avec une fourchette.

LES OS CRUS ET CHARNUS POUR MÂCHER ET MANGER

Vous pouvez donner de gros os charnus crus de bœuf ou d’agneau une fois par semaine pour blanchir leurs dents et pour l’exercice de leurs mâchoires, mais pour eux, c’est surtout pour le plaisir !

VINAIGRE DE CIDRE DE POMME

Seulement un quart de cuil. à thé rajouté à son eau ou dans les légumes.

UN PETIT MOT SUR LA VARIÉTÉ

C’est important de nourrir une grande variété d’aliments dans ce programme. La variété n’est pas suggérée pour respecter une préférence de goût ou pour que votre chien soit content, mais plutôt pour qu’il ait une nutrition convenable balancée qui est obtenir *à long terme.* En variant les aliments, nous fournissons des combinaisons uniques d’éléments nutritifs et spécifiques pour maintenir une santé optimale. Nous utilisons le poulet haché comme viande principale mais nous incorporons régulièrement d’autres viandes au programme.

LES CHIENS NE PEUVENT PAS TENIR UNE BROSSE À DENTS !

Il y a plusieurs personnes qui croient encore que la moulé peut garder les dents propres chez leurs chiens. Cette croyance est un gros mythe car nous n’avons *jamais* eu un chien qui mastiquait sa nourriture ! Un chien avec une bonne appétit avale ou gobe sa nourriture ce qui fait que ses dents n’entrent pas en contacte avec son repas. Si les moulés nettoyaient réellement les dents, les vétérinaires ne feraient pas de dentisterie comme ils le font aujourd’hui. Les dents de nos chiens n’ont plus besoin d’être nettoyées depuis que nous leurs donnons des os crus. Dans la nature, les os seraient leurs brosses à dents. Seulement, c’est une brosse à dents que le chiens ne peut pas tenir !

VIANDES CRUES ET MESURES DE SÉCURITÉ

L’Estomac du chien contient un haut pourcentage d’acide hydrochlorique et du liquide digestif qui fait qu’il est très difficile pour les bactéries nuisibles de survivre. Nous n’avons jamais eu un seul problème avec les aliments crus depuis que nous nourrissons nos chiens de cette façon. Cependant, nous suggérons de ne jamais laisser les viandes, poissons ou poulet à la température de la pièce (non-réfrigérés) et de nettoyer les comptoirs avant et après la préparation de leurs repas.

ORGANISER NBAC DANS VOTRE VIE !

La commodité de la nourriture ‘’fast food’’ est un signe du temps qui nous manque. Cependant, les personnes qui travaillent, les ‘mamans’ qui restent à la maison et les éleveurs (qui travaillent aussi) avec plusieurs chiens, nourrissent ces derniers avec la NBAC. C’est tout simplement une question d’engagement et d’organisation de temps. Commencer un programme alternatif pour votre chien peut vous sembler difficile à comprendre, mais une fois la transition faite, cela devient facile. Vous allez devoir vous trouver une source de viandes et d’os, chez votre boucher, supermarché ou producteur. Et quand vous achetez les fruits et légumes pour votre famille, pensez au chien ! Les magasins de produits naturels vous fourniront les suppléments essentiels qui sont nécessaires dans la diète NBAC. Une fois que le programme est organisé, assez de NBAC peut être préparée pour durer des jours, des semaines ou des mois, dépendant de la grosseur et du nombre de chiens à nourrir. Les repas individuels ne prennent que quelques minutes à préparer

À NE JAMAIS OUBLIER, votre chien doit toujours avoir de l’eau propre à sa protée, et vous devez lui fournir les exercices nécessaires à tous les jours !

Et n’ayez crainte un chien qui mange BARF ne boit

 pratiquement pas d’eau.

Si vous avez besoin d’information supplémentaire, n’hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par courrier électronique ! !

450-436-4116

aubergeconfort@sympatico.ca

ou visitez mon groupe

<http://amateurdechien.ning.com/forum/topics/liens-pour-cru-tout-pr-par-et-autres>

ou mon site

<http://www.aubergeconfortanimalier.com>

|  |
| --- |
| voici le menu de mes chiensLundi am: 1 boite de sardine dans l'eau, du kéfir, vitamine C 500 mg (je donne une demi de 1000mg) moule verte (omega 3, gluco, chondro)si vous voulez donner des sardines commencer par 1/2 boite.Lundi pm: viande os et Mix de  légumes en  purée, 1 bouchon de vinaigre de cidre de pomme, huile (toujours varié) mardi am: viande os kéfir, moule verte, mardi pm: viande, huile, ail, varech, mercredi am: viande os kéfir, moule vertemercredi pm: foie, légumes, varech, vitamine C vinaigre de cidre pomme, jeudi am: viande os kéfir, moule vertejeudi pm: viande huile varech, levurevendredi am: coeur ou langue vitamine C kéfir, moule vertevendredi pm: viande os, légume, varech, vinaigre de cidre de pomme, omega 3samedi am: viande kéfir moule vertesamedi pm: viande os huile varech dimanche: viande/os, vitamine C, moule vertepm: jeune (jeune je fais pas de jeun souvent car mes chiens vomisse)alors je donne compote de pommes, kéfir, varech, 1 œuf entier<http://rawpaw.ca/fr/nos-produits> LA VARIÉTÉ  DES HUILES EST IMPORTANTE AUSSICHANVRE- PEPIN RAISIN, OLIVE, COLZA, LIN, NOIX DE COCO, SÉSAME,CARTHAME les bienfaits du vinaigre de cidre de pomme<http://www.bio-conseil.net/conseils/dietetique/le-vinaigre-de-cidre-de-pomme/> Levure de biere  La levure de bière est un sous-produit de la brasserie de bière. Elle doit donc d’abord  être rendue non amère puisque les cellules enrichissent des matières amères de  l'extrait d'houblon. Les levures sont des champignons uni-cellulaires se formant par  rangées à partir de spores. Elles sont riches en vitamines du groupe B et en  substances minérales. Elles contiennent des protéines avec une teneur importante en  lysine et en tryptophane. La levure de bière a en outre un bon effet sur le renforcement du poil les griffes et la peau matte sèche. anti puce naturel<http://naturelle.blogspirit.com/archive/2007/05/17/anti-puce-naturel.html> Varech: riche en vitamines minéraux et en oligo-élémentsL'alfalfa (luzerne) moi je donne un mélange de luzerne et de varech c'est Josée de donne la patte qui me le vend varech et luzerne mélangé <http://www.barf.ch/barf/index.php?option=com_content&task=view&id=139&Itemid=84>La luzerne contient les vitamines A B1 B6 B12 C D E K ET Uainsi que du bêta  carotènede la niacinede l'acide pantothéniquede la biotinede l'acide foliquedu  calciumdu phosphoredu potassiumdu magnésiumdu ferdu zincdu cuivredes  protéinesdes acides aminésdes oligoéléments et des fibres. L'aflalfa réduit les  dommages liés à la radiothérapiea une action antibactérienne contre les salmonelles  et a contient une protéine connue pour ses propriétés anti-tumorales. Il est employé  pour détoxifier le corps et pour traiter les hémorragiesle diabèteles ulcères et l'arthrite.  Utilisez la feuille et la tige de luzerne sous forme de poudre ou liquide. N'employez pas les  graines de luzerne car elles contiennent  une toxine naturelle. Attention l'alfalfa est toxique pour les chats. Les ingrédients frais d’une alimentation diversifiée pour une bonne santé**les oméga 3** **Le groupe d'acides gras omé-ga 3 sont des acides gras poly-insaturés que l'on trouve en grandes quantités dans certains poissons gras, dans le lin, la noix, la cameline et le colza. Votre chien peut grandement bénéficier de ces acides gras bons pour la santé, en ce sens qu’ils font di-minuer le mauvais gras dans le sang, ils sont bons pour la fonction cardiaque et sont anti-inflammatoires ( utiliser contre l’arthrite, les maladies inflammatoires intestinales, les affec-tions inflammatoires cutanées). Ils aident l’hu-meur de nos compagnons canins, Les oméga 3 sont classés acides gras *essentiels*, car l'organisme canin en a absolument besoin. Ils sont également *indispensables,* car le chien ne peut les produire.** **Les poissons gras vivant en eaux froides sont riches en EPA et DHA et sont la meilleure source d ‘oméga 3. Ces poissons sont principalement le saumon (surtout sauvage), le hareng, le maque-reau, les anchois et les sardines.** **Ces poissons contiennent environ 7 fois plus d'oméga 3 que d'oméga 6. D'autres poissons gras comme le thon, sont assez riches en oméga 3, mais sont susceptibles de contenir de fortes quantités de métaux lourds et de polluants. Les fabricants de compléments en oméga-3 élimi-nent ces polluants par divers procédés.** **Les poissons ne fabriquent pas eux-mêmes les acides gras; ils les assimilent à partir de leur nourriture, les algues (ce qui explique que les poissons d'élevage contiennent moins d'oméga 3).** **Votre chien peut bénéficier de ces bons gras en mangeant *plusieurs fois par semaine* l’un des poissons mentionnés précédemment. Faites cuire les poissons doucement au four sans ajou-ter aucun supplément. Retirez les arêtes. Si votre chien n’aime pas le poisson, faites-lui prendre des gélules d’oméga 3 constituées d’huiles de poisson, que vous mélangerez { sa nourriture.** ***Dosage recommandé:* une capsule 1000 mg, aux deux jours pour un chien de 25 kg.** **Source: The doctors book of home reme-dies for dogs and cats, Matthew Hoffman, 1996.** **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*****une aide précieuse pour les chiens souffrant de leurs articulations** **Pour les chiens qui souffrent de leurs articulations, qu’ils soient atteint d’os-téoarthrose, d’arthrite, de dysplasie ou d’ostéo-chondrite, il existe maintenant sur le marché des produits en vente libre, deux produits dont la combinaison peut aider à soulager les douleurs articulaires.** **Le méthyl-sulfonyl-méthane (MSM) est une sour-ce stable, riche et naturelle de soufre organique. Le soufre est présent en concentration particuliè-rement élevée dans les articulations où il partici-pe à la production du sulfate de chondroïtine, des glucosamines et de l'acide hyaluronique. Il joue un rôle critique dans le maintien de la stabilité et l'intégrité du tissu conjonctif et des protéines.** **Plusieurs études chez les humains ont montré l’utilité d’une supplémentation en MSM dans les cas d’arthrose et d’arthrite. Une étude en double aveugle a montré une réduction de 82 % de la douleur de patients arthritiques après six semaines de supplémentation. La cicatrisation des blessures est aussi accélérée par la prise de MSM (et davantage encore lorsque vitamine C et MSM sont pris conjointement).** **Le sulfate de glucosamine combiné au MSM est aujourd’hui recommandé par beaucoup de vétérinaires holistiques (1). À long terme, beaucoup de boiteries sont éliminées ou du moins diminuées. Votre animal sera plus confortable.**  |